

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### Pie dans la ferme, neige à court terme

plan alimentaire semaine :

I

FRUITS & LEGUMES

Poireau

La Recette du Mois		Poisson en croûte verte
<b>lundi 11 janvier</b>	<b>Paulin</b>	BETTERAVES RAPEES / RADIS NOIR RAPE SALADE DU MEUNIER / SALADE TUNISIENNE BLANQUETTE DE LIEU ROTI DE DINDE AU JUS D'AIL HARICOTS VERT PERSILLADE POMME PARISIENNE ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON ECLAIR CHOCOLAT OU VANILLE
<b>mardi 12 janvier</b>	<b>Tatiana</b>	CAROTTES RAPEES / EMINCE CHOU ROUGE TABOULE / SALADE P/DE/TERRE HARENG SAUTE DE VEAU TORTILLA PETITS POIS A LA FRANCAISE COQUILLETES ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON FROMAGE BLANC AU MIEL/FROMAGE BLANC AUX FRUITS
<b>mercredi 13 janvier</b>	<b>Yvette</b>	CONCOMBRE À LA FETA/ SALADE TOMATE OIGNONS TARTE AUX FROMAGES/CREPE CHAMPIGNONS ESTOUFFADE DE BŒUF SAUCISSE DE TOULOUSE BROCOLIS SAUTES RIZ ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT PECHE FACON MELBA/POIRE BELLE HELENE FRUIT DE SAISON
<b>jeudi 14 janvier</b>	<b>Nina</b>	SALADE ALASKA/SALADE VERTE AUX CROUTONS JAMBON BLANC/TERRINE DE POISSON ESCALOPE DE DINDE BOULETTE D'AGNEAU LEGUME COUSCOUS SEMOULE ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON GALETTE FRANGIPANE OU COURONNE LIMOUX
<b>vendredi 15 janvier</b>	<b>Rémi</b>	SALADE DE CHOUX ROUGES/SALADE MELEE BIO CARPACCIO DE POMELOS/SALADE GERMOISE ROTI DE PORC POISSON MEUNIERE CHOUX DE BRUXELLES LENTILLES ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON CREME DESSERTCHOCOLAT/CREME DESSERT VANILLE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### Les éclairs en hiver annoncent neige et tempête

plan alimentaire semaine :

2

FRUITS & LEGUMES

Citron

#### La Recette du Mois Poisson en croûte verte

lundi 18 janvier

fêtons les

Prisca

AVOCAT VINAIGRETTE/SALADE AUTOMNALE  
CEUF MAYO/CEUF MIMOSA  
LASAGNES A LA BOLOGNAISE  
STEAK DE LIEU SAUCE ROUILLE  
PATES AU BEURRE  
EPINARDS  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR/MOUSSE CHOCOLAT BLANC

mardi 19 janvier

fêtons les

Marius

SALADE FROMAGERE/CELERI REMOULADE  
TOAST GRATINE AU CHEVRE/TOAST GRATINE A LA MOZZARELLA  
SAUTE D'AGNEAU AUX EPICES  
MERGUEZ  
CHOU VERT POELE  
BOULGOUR  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
SALADE DE FRUITS

mercredi 20 janvier

fêtons les

Sébastien

SALADE ANTIBOISE /  
PATE DE CAMPAGNE / CHORIZO CULAR  
CUISSÉ DE POULET AU THYM  
BROCHETTE DE LIEU SAUCE CURRY  
HARICOTS BEURRE PERSILLES  
RIZ AUX OIGNONS  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
GATEAU DE SEMOULE OU GATEAU DE RIZ

jeudi 21 janvier

fêtons les

Agnès

SALADE VERTE BIO AUX NOIX/SALADE COLESLAW  
POIREAUX VINAIGRETTES/SALADE AUX TOMATES CERISES CONFITES  
POULET ROTI  
SAUTE DE VEAU  
SALSIFIS  
POMMES RISSOLEES  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
ILE FLOTTANTE / LIEGEOIS CHOCOLAT

vendredi 22 janvier

fêtons les

Vincent

CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE MIEL CURCUMA/NAVET RAPEE MIEL CURCUMA  
SALADE NICOISE/SALADE PARMENTIERE  
PORC A LA MOUTARDE  
LIEU A LA PROVENCALE  
CHOU-FLEUR PERSILLE  
BLE PILAFF  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
COMPOTE DE FRUITS  
FRUIT DE SAISON



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### Prends garde à la Sainte Martine, l'iver se mutine

plan alimentaire semaine :

3

FRUITS & LEGUMES

Betterave

#### La Recette du Mois Poisson en croûte verte

lundi 25 janvier

fêtons les

Convention S. Paul

CHOU BLANC AUX RAISINS/SALADE VERTE AU BLEU  
SALADE D'HARICOTS VERTS /SALADE D'ARTICHAUT  
CALAMARS A LA ROMAINE  
HAUT DE CUISSE DE POULET  
HARICOT VERT  
TORTIS  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
GENOISE A LA NOIX DE COCO/GENOISE A LA MOUSSE DE FRAMBOISE

mardi 26 janvier

fêtons les

Paul

RADIS BEURRES/CHAMPIGNONS A LA CREME  
RILLETTE DE THON/RILLETTE DE SARDINE  
CŒUR DE CANARD  
ROTI DE PORC  
CŒUR DE CELERI EN PERSILLADE  
HARICOT BLANC  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
PARIS BREST / GAUFRE AU SUCRE GLACE

mercredi 27 janvier

fêtons les

Angèle

ENDIVE AU BLEU/SALADE AUX RAISINS  
VELOUTE D'ASPERGE/VELOUTE DE PETITS POIS  
VIENNOISE DE DINDE  
DAUBE DE BCEUF  
CAROTTES PERSILLEES  
POLENTA CREMEUSE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
FROMAGE BLANC/PANA COTTA

jeudi 28 janvier

fêtons les

Th. d'Aquin

SALADE DE TOMATES/CONCOMBRE AU YAOURT  
SALADE DE PATE/SALADE DE RIZ  
STEACK HACHE  
COTE DE PORC  
CHOU-FLEUR EN GRATIN  
FRITES  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
ANANAS POELE/BANANE ROTIE

vendredi 29 janvier

fêtons les

Gildas

SALADE DE CHOU MELEE/SALADE VERTE AU CHEVRE  
FRIAND AU FROMAGE/FRIAND A LA VIANDE  
OMELETTE A LA CIBOULETTE  
POISSON PANE ET CITRON  
ENDIVES BRAISEES  
RIZ A LA SAUCE TOMATE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
ENTREMETS CHOCOLAT/ENTREMETS CAMEL



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### 2ème Rencontre du Goût ! Couleurs de saison : Vert clair et foncé

plan alimentaire semaine :

4

FRUITS & LEGUMES

#### La Recette du Mois Entremets pistache et kiwi

Orange

**lundi 01 février**

fêtons les

Ella

SALADE VERTE MIMOSA/SALADE VERTE AUX LARDONS  
CREME DE POTIRON /VELOUTE DE POIREAUX  
BLANQUETTE DE VEAU  
DOS DE LIEU CITRON BASILIC  
GRATIN DE CELERI  
RIZ PILAF  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
CREME SPECULOOS/CREME CARAMEL

**mardi 02 février**

fêtons les

Présentation

ENDIVE AUX RAISINS/  
MAQUEREAUX A LA MOUTARDE/ SALADE AU SURIMI

LASAGNE BOLOGNAISE  
BLETTE AU GRATIN  
PATES  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
CREPES AU SUCRE / GAUFRES  
FRUIT DE SAISON

**mercredi 03 février**

fêtons les

Blaise

CAROTTES RAPEES/CELERI REMOULADE  
MOUSSE DE FOIE DE PORC/MORTADELLE  
BEIGNETS DE POULET  
OMELETTE AU FROMAGE  
BRUNOISE DE LEGUMES  
PUREE DE POMME DE TERRE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
PARIS BREST/CHOUX A LA CREME

**jeudi 04 février**

fêtons les

Véronique

SALADE TOMATE FETA/EMINCE CHOUX ROUGE BIO  
TABOULE/POMME DE TERRE AU THON  
ROTI DE PORC  
DAUBE DE BŒUF  
HARICOT VERT  
POMMES VAPEUR  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
SALADE DE FRUIT FRAIS

**vendredi 05 février**

fêtons les

Agathe

RADIS BEURRE/SALADE DE CRUDITES  
FLAN AU FROMAGE/FLAN AUX LARDONS  
FEUILLETE DE COLIN  
AILERON DE POULET TEX MEX  
LEGUMES DE SAISON POELES  
BLE AUX CHAMPIGNONS  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
MOUSSE CHOCOLAT/ ENTREMET SPECULOOS



Reste connecté avec LES FRUITS ET LES LEGUMES

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### Quand l'amandier est en fleur, la nuit est égale au jour

plan alimentaire semaine :

I

FRUITS & LEGUMES

Céleri

La Recette du Mois		Entremets pistache et kiwi
<b>lundi 08 février</b>		CAROTTES RAPEES/ CHOUX BLANC VINAIGRETTE PAN CON TOMATE/TARTE A L'OIGNON BLANQUETTE DE LA MER
<b>fêtons les</b>		ESCALOPE DE DINDE POEELE CORDIALE DE LEGUMES
<b>Jacqueline</b>		RIZ JAUNE ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON CREME RENVERSEE/CREME CARAMEL
<b>mardi 09 février</b>		SALADE ITALIENNE/CONCOMBRE A LA CORIANDRE ASPERGE VINAIGRETTE/VELOUTE DE POIREAUX BLANQUETTE DE VEAU
<b>fêtons les</b>		TORTILLA ESPAGNOLE HARICOTS PLATS POMMES VAPEUR
<b>Apolline</b>		ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON BEIGNETS VARIES DE CARNAVAL
<b>mercredi 10 février</b>		SALADE DE TOMATE/SALADE COLESLAW TARTE AU FROMAGE/QUICHE AU POIREAUX BŒUF BOURGUIGNON
<b>fêtons les</b>		MERGUEZ JEUNES CAROTTES MACARONI
<b>Arnaud</b>		ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT COMPOTE POMME BANANE/COMPOTE DE POIRE
<b>jeudi 11 février</b>		<b>SALADE VERTE BIO AU NOIX/SALADE MELEE ET DES DE GOUDA</b> SARDINE A L'HUILE / THON MAYONNAISE SAUTE DE POULET
<b>fêtons les</b>		BOULETTE D'AGNEAU LEGUME FACON TAJINE SEMOULE
<b>Notre Dame de Lourdes</b>		ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON FEUILLETE PATISSIER/ MOUSSE CITRON
<b>vendredi 12 février</b>		CHOUX BLANC AUX RAISINS/CHOUX ROUGES AUX FRUITS ROUGES SALADE AUX GESIERS/SALADE FROMAGERE ESCALOPE DE PORC
<b>fêtons les</b>		MEUNIÈRE DE COLIN PETITS POIS A LA FRANCAISE POMMES RISSOLEES
<b>Félix</b>		ASSORTIMENT DE FROMAGE ASSORTIMENT DE YAOURT FRUIT DE SAISON CREME PRALINEE/CREME VANILLE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### Février sans neige, saison d'été sèche

plan alimentaire semaine :

2

FRUITS & LEGUMES

#### La Recette du Mois Entremets pistache et kiwi

lundi 15 février

fêtons les  
Claude

CAROTTES RAPEE A L'ORANGE/NAVET RAPE AU CUMIN  
CEUF EN GELEE/CEUF MAYONNAISE  
BCEUF SAUTE A LA CHINOISE  
BROCHETTE DE LA MER  
WOK DE LEGUMES  
RIZ  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
MOUSSE Caramel/MOUSSE COCO



mardi 16 février

fêtons les  
Julienne

AVOCAT COCKTAIL/TOMATE EN SALADE  
FRIAND AU FROMAGE/CREPE JAMBON EMENTAL  
BOULETTES D'AGNEAUX  
FARCOUS  
HARICOTS BEURRE  
FLAGEOLET  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
FRUIT DE SAISON  
ANANAS EN GONDOLE

mercredi 17 février

fêtons les  
Alexis

SALADE GREQUE A LA FETA /SALADE VERTE AU FROMAGE  
SAUCISSON SEC/PATE DE FOIE  
ESCALOPE DE PORC SAUCE AU BLEU  
PAPILLOTE DE LIEU  
PETITS LEGUMES DE SAISON  
POMMES NOISETTE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
RIZ AU LAIT A L'ORANGE/SEMOULE AU LAIT

jeudi 18 février

fêtons les  
Bernadette

VELOUTE DE PETITS POIS / MOUSSE D'AVOCAT  
BROCOLIS FAÇON GUACAMOLE / COURGETTES RAPEES  
EMINCE DE DINDE CREME DE POIS  
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE OSEILLE  
EPINARDS A LA CREME  
PATES AU PESTO  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
ROULE AU KIWI / MOUSSE AU CITRON VERT  
KIWI

vendredi 19 février

fêtons les  
Gabin

CELERI RAVE / SALADE VERTE AUX CROUTONS  
TOAST PIPERADE GRUYERE/TOAST JAMBON CHEVRE  
SAUTE DE PORC  
BEIGNET DE MERLU  
COTES DE BLETES  
POMMES PARISIENNES PERSILLEES  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
ASSORTIMENT DE COMPOTES



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef-gérant du restaurant scolaire.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### Le merle qui a bien hiverné, en mars a sa nichée

plan alimentaire semaine :

3

FRUITS & LEGUMES

La Recette du Mois

lundi 07 mars

fêtons les  
Félicité

#### Brocolis façon guacamole

SALADE D'ENDIVE/CONCOMBRE A LA FETA  
VELOUTE DE COURGETTE AU KIRI/SALADE VERTE POIRE CONFITE ET BLEU  
SAUCE CARBONARA AUX FRUITS DE MER  
SAUCE CARBONARA A LA VOLAILLE  
HARICOTS BEURRE  
SPAGHETTI  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
TAPIOCA AU LAIT /GATEAU DE SEMOULE

Carottes

mardi 08 mars

fêtons les  
Jean de Dieu

CAROTTE RAPEE BIO /SALADE NANTAISE  
RILLETTE DE THON/RILLETTE DE MAQUEREAUX  
FOIES DE VOLAILLE A L'ECHALOTE  
JAMBON BRAISE  
PETITS POIS CAROTTES  
GRATIN DAUPHINOIS  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
TARTE AU CHOCOLAT /TARTE AUX FRUITS



mercredi 09 mars

fêtons les  
Française

SALADE VERTE AUX CROUTONS/SALADE VERTE MIMOSA  
SALADE D'HARICOTS VERTS/ SALADE DE NAVET AIGRE DU ...  
EMINCE DE DINDE A L'INDIENNE  
SAUTE DE BŒUF  
PUREE DE CELERI  
SEMOULE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
ENTREMETS VANILLE/ENTREMETS CAMEL

jeudi 10 mars

fêtons les  
Vivien

SALADE COMPOSEE/CAROTTES RAPEES  
CAKE AU JAMBON/BOUILLON VERMICELLE  
STEAK HACHE  
ESCALOPE DE PORC  
ENDIVE BRAISEE  
FRITES  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
COCKTAIL DE FRUIT/COMPOTE DE FRUITS ROUGES

vendredi 11 mars

fêtons les  
Rosine

CARPACCIO DE POMELOS/TZATZIKI  
FEUILLETE FROMAGE/ PIZZA AUX LARDONS  
FLAN AUX LARDONS A LA SAUCE TOMATE  
MEUNIERE DE HOKI  
BROCOLIS A LA BECHAMEL  
RIZ A LA TOMATE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
DUO DE MOUSSES AUX CHOCOLATS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

## Restaurant scolaire de LA CADENE



### Jamais pluie de printemps ne passera pour mauvais temps

plan alimentaire semaine :

4

FRUITS & LEGUMES

**L' Aliment du Mois**

**Brocolis façon guacamole**

Banane

**lundi 14 mars**

**fêtons les  
Mathilde**

AVOCAT MAYO/SALADE MEKLANGEE  
MACEDOINE DE LEGUME/POIREAUX VINAIGRETTE  
SAUTE DE VEAU  
DOS DE HOKI A LA CREME D'ANETH  
CAROTTES PERSILLEES  
RIZ PILAFF  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
FLAN CHOCOLAT/FLAN CAMEL

**mardi 15 mars**

**fêtons les  
Louise**

ENDIVES AU NOIX/MACHE AUX RAISINS SECS  
RILLETTE DE THON/SURIMI MAYONNAISE  
SAUCISSE DE TOULOUSE  
BOULETTE DE BŒUF  
BROCOLIS FACON GOURMANDE  
HARICOTS ROUGES  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
COCKTAIL DE FRUIT/ BANANE CUITE  
FRUIT DE SAISON

**mercredi 16 mars**

**fêtons les  
Rameaux**

SALADE INDIENNE/SALADE DE SOJA  
MOUSSE DE FOIE/PATE DE CAMPAGNE  
EMINCE DE DINDE SAUCE FORESTIERE  
ŒUF MOLLET  
EPINARD A LA BECHAMEL ET CROUTONS  
ECRASEE DE POMMES DE TERRE  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
CLAFOUTIS / CHOU A LA CREME

**jeudi 17 mars**

**fêtons les  
Patrice**

SALADE ANDALOUSE/SALADE CHINOISE  
TABOULE/SALADE DE BLE  
ROTI DE PORC  
POT AU FEU  
LEGUME DU POT  
POMME VAPEUR  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
SALADE D'ORANGE ET BANANE

**vendredi 18 mars**

**fêtons les  
Cyrille**

CARPACCIO DE POMELOS/SALADE DE CONCOMBRE  
ŒUF MAYO/ŒUF COCKTAIL  
SAUMON EN CUBES AU BEURRE BLANC  
POULET ROTI  
HARICOTS VERTS PERSILLES  
PATES  
ASSORTIMENT DE FROMAGE  
ASSORTIMENT DE YAOURT  
FRUIT DE SAISON  
PANA COTTA AU COULIS DE FRUIT/FLAN NOIX DE COCO



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.